

Existenzielles Grounding Intro

„Der Körper spricht, bevor du sprichst“

Körperorientierte Fortbildung

Wien: 06.-07. Mai 2021

Existenzielles Grounding ist eine achtsame Form von Körperarbeit und öffnet den Weg zum „eingefleischten“ (wahren) Selbst, indem es Phänomene des Seinsgrundes und Grundwerts bis hin zum So-Sein erschließt. Dieser Zustandswechsel vom Alltagsbewusstsein zum gefühlten Seinserleben, zu einem in der Tiefe erlebten „*ich bin*“, wird geübt. Lebensfreude, Vitalität und Präsenz werden erhöht und es wird möglich, dass die Komplexität des Lebens zur Einfachheit finden kann. Es ist ein Eintauchen in das „Mysterium des Selbstverständlichen“. Wir entdecken in der Tiefe körper-leiblicher Prozesse basale Ressourcen, so dass wir in der Existenzanalyse sagen: das Sein ist selbst schon ein „Können“.

Körperorientierte Selbsterfahrung der Therapeutenperson ist die Voraussetzung zur Integration des KörperLeiblichen im therapeutischen Prozess. Ein Ausblick auf die Praxis rundet das Seminar ab. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit, da wir auf dem Boden, auf weichen Teppichen arbeiten werden..

Arbeitszeiten (10 Einheiten): Donnerstag, 16.00 -19.00 Uhr und Freitag, 09.00 -16.00 Uhr

Seminarbeitrag:

250,00 EUR für GLE Mitglieder (290,00 EUR für Nicht-Mitglieder der GLE)

Ort: Wien, genauer Ort wird noch bekanntgegeben

Seminarleitung:

Mag.phil. Markus Angermayr (Psychotherapeut, Focusing-Therapie, Breema Bodywork Instructor)

Mag. Doris Fischer-Danzinger (Psychotherapeutin, Somatic Experience, TFP)

Anmeldung über www.markusangermayr.at oder per Telefon 0664-3130747.

Stornobedingungen:

Ab Anmeldung bis 3 Wochen vor Seminarbeginn: 20 % der Seminargebühr

Zwischen 3 und 1 Woche vor Seminarbeginn: 50 % der Seminargebühr

Danach bzw. bei Nichtteilnahme ohne Abmeldung: 100 % der Seminargebühr

Bei rechtzeitiger Nennung eines Ersatzteilnehmers entfällt die Stornogebühr, sobald die betreffende Person eine fixe Zusage in schriftlicher Form erteilt. Es wird eine Bearbeitungsgebühr von € 25 verrechnet.