

# EXISTENTIAL BUSINESS COACHING

## Leadership & Organisationsentwicklung



Ausbildung in:  
Methodenkompetenz – Feldkompetenz - Selbstkompetenz  
zur Gestaltung und Begleitung von Führungs-, Management- und  
Veränderungsprozessen

Ein schwer kalkulierbares Marktumfeld geprägt von Unsicherheit und Veränderungsdynamik erfordert mehr denn je professionelle Coaches. Das Denken in Alternativen jenseits des Mainstreams, der Mut zu visionärem Unternehmertum und die konsequente Entfaltung eigener oder fremder Potenziale werden in den Fokus gerückt. Ausgeprägte Sensibilität für wirtschaftliche Zusammenhänge, grundlegendes Verständnis für betriebliche Vorgänge, soziale Kompetenz und eine authentische Haltung zeichnen verantwortungsvolle Beratungstätigkeiten der Zukunft aus.

Gut begleitete Veränderungsprozesse sind gerade in Zeiten des Wandels der Schlüssel für den Unternehmenserfolg. Ob es Krisen zu bewältigen gilt, ob Unternehmen mit verschiedenen Unternehmenskulturen fusionieren oder ob Veränderungen von Strukturen und Abläufen anstehen: Die Organisation und somit das Management wie auch die Mitarbeiter sehen sich einem veränderten Umfeld und neuen Aufgaben gegenüber.

Existential Business Coaches sind die idealen Begleiter von Menschen in Veränderungsprozessen und die existenzanalytische Haltung ein idealer Ausgangspunkt, um sinnzentrierte Unterstützung bieten zu können. Die Ausbildung zum Existential Business Coach basiert auf der für Führungskräfte und Berater idealen Kombination von Coaching, existenzanalytischer Sichtweise und einer Methode die dem Bedarf an hohen Kommunikationsleistungen in Zeiten des dauerhaften Wandels gerecht wird. Die Inhalte sind konsequent auf die Anforderungen der Praxis ausgelegt.

### **Was bedeutet „Existential Business Coaching“:**

Existential Business Coaching umfasst die Begleitung und Unterstützung von Mitarbeitern, Personen in Führungs- und Steuerungsfunktionen, sowie die Beratung von Unternehmerinnen und Unternehmern. Existential Business Coaches können sowohl externe Begleiter oder aber auch interne Facilitatoren, Führungskräfte und Personalentwickler sein, die sich mit der Unterstützung, Durchführung und Begleitung von Veränderungsprozessen beschäftigen. Der Fokus des Existential Business Coach liegt auf der Entfaltung und Stärkung individueller Schlüsselkompetenzen und konkreter sinnorientierter Strategien.

Das Verständnis und die Anwendung der Methoden des Existential Business Coachings bauen auf den Grundlagen der personalen Existenzanalyse (PEA) von Alfred Längle auf. Dabei geht es um Modelle und Methoden, die einen lebenspraktischen Zugang bieten und die Entfaltung des Menschen wie auch die der Systeme, in denen er sich befindet, fördern.

# Inhalte und Nutzen

## Das erwartet Sie!

Der Lehrgang setzt sich aus 4 Modulen mit á 3 Tagen zusammen. Während des Lehrgangs setzen Sie ein Existential Business Coaching-Praxisprojekt um. Die Ergebnisse werden zusammengefasst und im Rahmen einer Supervision präsentiert und evaluiert.

## Folgende **Inhalte** werden vermittelt:

- ☞ Auseinandersetzung mit Modellen von Organisation, Management und Führung.
- ☞ Erarbeitung einer Feldkompetenz durch das Verstehen unterschiedlicher professioneller Felder.
- ☞ Zusammenwirken von Berufsrolle und eigenen Lebenshintergründen erkennen und berufliche Veränderungsprozesse begleiten lernen.
- ☞ Wissen über Modelle und Praxis von Methoden des Coachings, der Organisationsentwicklung und der gängigen Leadership Theorien und Tools.
- ☞ Fähigkeit zur Problemanalyse und zur Wahl von passenden Interventionsstrategien.
- ☞ Entwicklung existenzanalytischer Interventionen sowie Umsetzung der gewählten Veränderungs-/Beratungsstrategien.
- ☞ Kontraktung und Ausarbeitung eines Arbeitsauftrags.
- ☞ Reflexion der eigenen Anteile in der Führung/im Beratungsprozess, Arbeit an persönlichen Grenzen, Möglichkeiten und Wertvorstellungen. Erweiterung der Selbstkompetenz mittels Selbsterfahrung und Selbstreflexion.
- ☞ Entwicklung einer persönlichen und authentischen Führungs-/Beraterkompetenz („Führungs-/Berater-Stil“) mit Hilfe eines klaren Rollen- und Funktionsverständnisses.
- ☞ Erlernen von Evaluationsmethoden zur Überprüfung der Wirksamkeit und der Nachhaltigkeit der Existential Business Coaching- und Organisationsentwicklungsmethoden.

## Ihr **Nutzen** aus diesem Lehrgang:

Sie sind in der Lage als interner oder externer Existential Business Coach folgende Themenfelder zu unterstützen:

- ☞ Unternehmensentwicklung, Führungskräfteentwicklung, Teamentwicklung.
- ☞ Konfliktbearbeitung und Konfliktprävention.
- ☞ Unterstützung bei Entscheidungsfindungen.
- ☞ Bearbeitung beruflicher Beziehungsmuster und Dynamiken.
- ☞ Reflexion eigener Stärken und Lernfelder (Persönlichkeitsprofil).
- ☞ Burnout-Prävention und Stärkung der Resilienz.

# Zielgruppe, Zielsetzung und Methoden

## Zielgruppe:

Dieser Lehrgang richtet sich an Berater, Coaches, Führungskräfte sowie an Personal-/Organisationsentwickler, die an einer Weiterentwicklung der eigenen Kompetenzfelder im Unternehmenskontext interessiert sind.

- ☞ Führungskräfte, Projektleitung, HR-Manager und Mitarbeiter mit Karrierefokus.
- ☞ Beratenden Berufe, insbesondere Unternehmensberater, Personalberater.
- ☞ Lebensberater und Psychotherapeuten (als fachspezifische Zusatzqualifikation).

## Zielsetzung:

- ☞ Erwerb der existentiellen Vorgehensweise in Existential Business Coaching, Leadership und Organisationsentwicklung.
- ☞ Weiterentwicklung der eigenen Kompetenzfelder wie Selbstkompetenz, Methodenkompetenz und auch Feldkompetenz.

## Sie erhalten wirksame **Methoden**, um

als externer oder interner Berater Veränderungsprozesse zu begleiten bzw. als Führungskraft ihre berufliche Funktion und damit verbundene Führungs- und Leitungsaufgaben optimal zu erfüllen wie z.B. in Mitarbeitergesprächen, Leiten von Projektteams, Verhandlungen, Bearbeiten von Konflikten, Unterstützung Ihrer Mitarbeiter in Change Prozessen uvm..

## Settings:

Impulsreferate, Demo-Sessions, Coaching von konkreten Fragestellungen der Kursteilnehmer, Kleingruppenarbeiten, Mentoring, Peer Groups, Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen, Videoanalyse eines Coachings inkl. Expertenfeedback, Selbstreflexion, Fallsupervisionen.

## Modul I: Einführung „Existential Business Coaching“

### Inhalte:

- ☞ Coaching (Historische Entwicklung, Definitionen, Coachingansätze)
- ☞ Existential Business Coaching - Zielgruppen und erforderliches Kompetenzprofil
- ☞ Abgrenzung Existential Business Coaching zu Psychotherapie, Supervision, Beratung und Organisationsentwicklung
- ☞ Existential Business Coaching (existenzanalytischer Coachingansatz auf Basis der Grundmotivationen und der personalen Existenzanalyse)
- ☞ Themen/Anlässe im Existential Business Coaching
- ☞ Setting im Existential Business Coaching

**Dauer:** 3 Tage (Fr. 15:00-20:00Uhr; Sa. 09:00-19:00Uhr; So. 09:00-15:00Uhr)

### Peergroup Aufgaben nach Modul I:

- ☞ Reflexion der Inhalte
- ☞ Erarbeitung und Präsentation eines Auftragsklärung (Contracting)

## Modul II: Methoden/Setting „Existential Business Coaching“

### Inhalte:

- ☞ Methoden des Existential Business Coachings
- ☞ Systemisches Coaching im Vergleich (Methode, Praxis, Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu Existential Business Coaching)
- ☞ Mediation und Konfliktmanagement (Theorie, Methoden und Praxisbeispiele)
- ☞ Innere Teamarbeit im Rahmen von Existential Business Coaching (Coaching mit dem „Inneren Team“ von Schulz von Thun)
- ☞ Einbindung von Imaginationen in Existential Business Coaching (bildhaftes Arbeiten im Coachingprozess)
- ☞ Aspekte der Traumaaarbeit in Bezug auf Existential Business Coaching (Berücksichtigung traumatischer Erlebnisse des Coachee)

**Dauer:** 3 Tage (Fr. 15:00-20:00Uhr; Sa. 09:00-19:00Uhr; So. 09:00-15:00Uhr)

### Peergroup Aufgaben nach Modul II:

- ☞ Training erlernter Methoden
- ☞ Reflexion eigener Praxisfälle

## Modul III: Leadership "Existential Business Coaching"

### Inhalte:

- ☞ Grundlagen der Führung (Management, Leadership, Teamführung, Mitarbeiterführung, Kommunikation)
- ☞ Aktuelle Management Tools & Trends (Wie SINN-stiftend sind populäre Management-Ansätze?)
- ☞ Leadership aus Sicht der Existenzanalyse (Ansätze im Leadership unter existenzanalytischer Perspektive)
- ☞ Praxisbeispiele zu Leadership mit dem Focus einer existenzanalytischen Herangehensweise.

**Dauer:** 3 Tage (Fr. 15:00-20:00Uhr; Sa. 09:00-19:00Uhr; So. 09:00-15:00Uhr)

### Peergroup Aufgaben nach Modul III:

- ☞ Reflexion der Inhalte
- ☞ Selbstreflexion

## Modul IV: OE & Praxis „Existential Business Coaching“

### Inhalte:

- ☞ Verständnis der Organisationsentwicklung (OE): Was ist OE? Wie funktioniert OE? Welche Methoden finden in der OE Anwendung?
- ☞ Auftrags- und Rollenklärung für einen Organisationsentwicklungsprozess
- ☞ Arbeit mit Teams im Kontext von organisationalen Veränderungen
- ☞ Existenzanalytisches Verständnis von Gruppendynamik und Widerständen
- ☞ Ein existenzanalytisch fraktaler Blick auf Organisationen
- ☞ Existential Business Coaching - Leadership & Organisationsentwicklung  
Prozessgestaltung: Ethik & rechtliche Grundlagen

**Dauer:** 3 Tage (Fr. 15:00-20:00Uhr; Sa. 09:00-19:00Uhr; So. 09:00-15:00Uhr)

### Abschlussarbeit:

- ☞ Vorbereitung einer Präsentation zum eigenen Existential Business Coaching-Praxisprojekt im Rahmen einer Supervision.

# Organisation

Der Lehrgang umfasst 4 Module mit insgesamt 12 Präsenztagen.

## Termine - Existential Business Coaching, Leadership & OE:

|          |                     |
|----------|---------------------|
| Modul 1: | 12.05. - 14.05.2023 |
| Modul 2: | 30.06. - 02.07.2023 |
| Modul 3: | 29.09. – 01.10.2023 |
| Modul 4: | 01.12. – 03.12.2023 |

## Teilnehmeranzahl/Abschluss:

Der Lehrgang wird mit max. 15 Personen durchgeführt, damit eine individuelle und gemeinschaftsfördernde Lern- und Entwicklungsatmosphäre gewährleistet ist. Wir behalten uns vor, bei einer Teilnehmeranzahl unter 10 Personen, die Durchführung neu zu prüfen.

Teilnehmer des Lehrgangs erhalten nach Abschluss ein Zertifikat der GLE Österreich, welches die Inhalte sowie Dauer und Umfang des Lehrgangs dokumentieren.

## Zulassung:

Voraussetzung für die Fortbildung „Existential Business Coaching – Leadership & Organisationsentwicklung“ ist die Grundausbildung oder Basisausbildung in EA.

## Basisausbildung EA:

Die Basisausbildung umfasst 2 Module mit insgesamt 60 EH:

### Basis 1: 3 Tage

Einführung und Grundlagen in EA Beratung und Coaching.

Die 1. Grundmotivation – Das Dasein können.

Die 2. Grundmotivation – Das Leben Mögen.

Einführung in die Methodik EA Beratung und Coaching.

### Basis 2: 3 Tage

Die 3. Grundmotivation – Das Sosein Dürfen.

Die 4. Grundmotivation – Sinnvolles wollen.

Personale Gesprächsführung und Methoden EA Beratung.

Praktisches Üben.

## Supervision der eigenen Praxis:

Für jene TeilnehmerInnen, die auch die Basisausbildung besuchen, werden 20 Einheiten Selbsterfahrung (SE) empfohlen.

Für die Zertifizierung als Existential Business Coach sind Supervisionen (GSV = Gruppensupervision; ESV = Einzelsupervision) im Ausmaß von mind. 40 EH (Einheiten à 45 min.) für Externe und mind. 28 EH für PsychotherapeutInnen sowie Lebens- und SozialberaterInnen verpflichtend.

- ☞ Externe (Führungskräfte sowie an der EA Interessierte): mind. 32 GSV + 8 ESV
- ☞ PsychotherapeutInnen sowie LSB: mind. 24 GSV + 4 ESV

### **Termine Basisausbildung EA:**

Basis 1: 27.01. - 29.01.2023

Basis 2: 24.03. - 26.03.2023

### **Ort:**

Strohmayergasse 13/14

1060 Wien

### **Kosten für NICHT-Mitglieder der GLE Ö (zzgl. 20% MwSt):**

€ 2.760,--      **Lehrgang Existential Business Coaching - Leadership & OE**

€ 2.070,--      **Basisausbildung in Existenzanalyse**

### **Kosten für Mitglieder der GLE Ö (zzgl. 20% MwSt)\*:**

€ 2.280,--      **Lehrgang Existential Business Coaching - Leadership & OE:**

€ 1.710,--      **Basisausbildung in Existenzanalyse**

*\* Mitglieder der GLE-Österreich sind bei der Absolvierung des Lehrgangs als Wahlpflichtfach im Rahmen ihrer Ausbildung nach §6 Abs. 1 Z. 11b öUStG umsatzsteuerbefreit.*

### **Zertifizierung (zzgl 20% MwSt.):**

Im Falle einer Zertifizierung als „Existential Business Coach“ fallen rund EUR 1.500,-- für die verpflichtenden 32 Stunden Gruppensupervision sowie rund EUR 900,-- für 8 Stunden Einzelsupervision an. Die Preise können in Abhängigkeit vom Supervisor und der Gruppengröße geringfügig differieren. Für die Ausstellung des Zertifikats fallen keine weiteren Kosten an.

### **Zahlungs- und Stornobedingungen:**

Der Kursbetrag ist 1 Woche vor dem jeweiligen Modul zu bezahlen. Wenn ein Fortbildungswochenende oder auch einzelne Fortbildungstage wegen Verhinderung nicht besucht werden, sind die Gebühren für das jeweilige Modul trotzdem fällig, ein kostenloses Nachholen zu einem späteren Zeitpunkt wird versucht zu ermöglichen. Bei einer Stornierung des Lehrgangs nach erfolgtem Zulassungsgespräch bis 1 Monat vor Beginn wird eine Stornogebühr von einem Fortbildungswochenende in Rechnung gestellt. Bei späteren Stornierungen des Lehrgangs ist die Hälfte der noch ausstehenden Module zu bezahlen.

Vor Beginn des Lehrgangs erfolgt ein persönliches Zulassungsgespräch mit Frau Mag. Kordula Wagner. In diesem Gespräch werden die individuellen Voraussetzungen und die persönlichen Ziele mit den Inhalten des Lehrgangs abgestimmt und gemeinsam besprochen.

Die Kosten von € 100,-- für das Zulassungsgespräch sind im Gesamtpreis inkludiert. Bei einer Nicht-Teilnahme werden € 100,-- in Rechnung gestellt. Die Terminvereinbarung erfolgt nach Eingang der Anmeldung.

**Info/Anmeldung:** Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch! Anmeldungen bitte per Mail unter [kordula.wagner@existenzanalyse.at](mailto:kordula.wagner@existenzanalyse.at).